

# SPORT & NUTRITION

*magazine*



**VITOBEST  
SUPLEMENTA  
AL LUCENTUM**

**TRAVESIA  
PIRENAICA  
CARROS DE FOC**

**ENTRENA COMO UN  
STRONGMAN  
EN TU GYM**

**NUTRIENTES  
MAS EFECTIVOS**

**DIETAS MILAGRO  
VERDADES Y MENTIRAS**



# EDICION

**EDITOR**

NATURAYA, S.L.

**DIRECTOR**

Luciano Córdoba Olivares

**REDACCIÓN**Ricardo Catedra  
David Padilla  
Héctor Herreros  
Colaboradores**COLABORADORES**Doctor Navarro Marco  
Fco. Nieto Marín  
Raul Carrasco  
Paco Bautista  
Juan Carlos Heredia  
Irene Gutierrez  
Joanna Romano  
Yolanda Estesó  
Juan Manuel Maestre  
Bernat Busquets  
Juan Ramón Yago  
Alexis Hernández  
Sergio Dufort  
Mario Leal**DISEÑO**David Padilla  
Ricardo Catedra  
Héctor Herreros**MAQUETACIÓN**David Padilla  
Ricardo Catedra  
Héctor Herreros**IMPRESION**

Ofiprint Elda

**FOTOGRAFÍAS**Fernando Matas  
Eva Montero**PORTADA**

Modelo Yolanda Estesó

**Nº3- 2011**

El pasado mes de Abril se celebró la FIBO 2011, la feria más importante a nivel internacional del culturismo y fitness en Essen (Alemania), en la que Vitobest estuvo presente con un stand donde se exhibieron todos nuestros deportistas y aprovechamos la ocasión para lanzar al público y a nuestros distribuidores internacionales varios productos nuevos.

Ahora del 7 al 9 de Octubre se celebra el Arnold Classic Europa 2011 en el impresionante y ultramoderno Palacio de Congresos Municipal de Madrid situado en el Campo de las Naciones, en la que Vitobest contará con un espacio expositor donde se mostrarán las últimas novedades en cuanto a suplementación deportiva, lanzando nuevos productos y presentando como novedad las más avanzadas máquinas para gimnasio. También contaremos con todos nuestros atletas, entre ellos Paco Bautista y Raúl Carrasco, que firmarán posters y se harán fotos con todos los presentes y por último me gustaría hacer mención del Campeonato de STRONGMAN INTERNACIONAL que tendrá lugar en el Arnold Classic y en el que competirá nuestro gran atleta Juan Carlos Heredia "EL PORRUO", este evento no os lo podéis perder, por esa razón nos complace invitarles a que nos visite durante la celebración del mismo.



D. Luciano Córdoba Olivares